



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 896 H.C. 127 Lip. 32 P. 31 ALUBIAS PINTAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
4 KCal. 865 H.C. 98 Lip. 37 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	5 KCal. 785 H.C. 124 Lip. 22 P. 31 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR PAN	6 KCal. 770 H.C. 75 Lip. 37 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	7 KCal. 812 H.C. 102 Lip. 33 P. 32 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	8 KCal. 703 H.C. 81 Lip. 31 P. 28 SOPA MINISTRONE SALCHICHAS DE PAVO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
11 KCal. 912 H.C. 127 Lip. 32 P. 37 PAELLA VEGETAL LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	12 KCal. 895 H.C. 113 Lip. 29 P. 53 ALUBIAS BLANCAS SOLOMILLO DE ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	13 KCal. 707 H.C. 74 Lip. 28 P. 43 ESPINACAS CON PATATAS GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS NATILLA DE VAINILLA PAN	14 KCal. 708 H.C. 76 Lip. 36 P. 26 PURE DE ZANAHORIA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	15 KCal. 860 H.C. 100 Lip. 38 P. 43 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN
18 KCal. 873 H.C. 116 Lip. 34 P. 34 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	19 KCal. 742 H.C. 75 Lip. 34 P. 39 SOPA DE PESCADO PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN	20 KCal. 919 H.C. 110 Lip. 24 P. 72 LENTEJAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	21 KCal. 705 H.C. 81 Lip. 30 P. 31 PORRUSALDA FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	22 KCal. 748 H.C. 77 Lip. 40 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
25 KCal. 788 H.C. 116 Lip. 24 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	26 KCal. 755 H.C. 91 Lip. 28 P. 41 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	27 KCal. 826 H.C. 109 Lip. 39 P. 17 PURE DE CALABACIN CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	28 KCal. 778 H.C. 100 Lip. 20 P. 55 LENTEJAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	