



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 804 H.C. 100 Lip. 39 P. 18 PORRUSALDA CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES ACTIMEL PAN	2 KCal. 728 H.C. 92 Lip. 26 P. 37 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	3 KCal. 878 H.C. 132 Lip. 22 P. 47 ARROZ CAMPESTRE GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS FRUTA PAN	4 KCal. 758 H.C. 95 Lip. 24 P. 46 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS SOLOMILLO DE ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	5 KCal. 792 H.C. 90 Lip. 27 P. 49 PATATAS A LA RIOJANA RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS YOGUR PAN
8 KCal. 710 H.C. 81 Lip. 30 P. 32 PURE DE CALABACIN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	9 KCal. 819 H.C. 116 Lip. 26 P. 35 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	10 KCal. 786 H.C. 103 Lip. 30 P. 32 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	11 KCal. 738 H.C. 70 Lip. 40 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	12 KCal. 799 H.C. 88 Lip. 33 P. 42 GARBANZOS SALCHICHAS DE PAVO • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR PAN
29 KCal. 703 H.C. 72 Lip. 36 P. 27 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	30 KCal. 700 H.C. 87 Lip. 23 P. 40 GARBANZOS CON ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA YOGUR PAN			