

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 770 H.C. 87 Lip. 29 P. 45	4 KCal. 704 H.C. 92 Lip. 22 P. 39	5 KCal. 819 H.C. 94 Lip. 31 P. 44	6 KCal. 847 H.C. 124 Lip. 28 P. 31	7 KCal. 869 H.C. 94 Lip. 38 P. 44
ESPINACAS CON PATATAS	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CAMPESTRE	LENTEJAS
BACALAO CON TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	SALCHICHAS DE PAVO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
10 KCal. 705 H.C. 77 Lip. 32 P. 32	11 KCal. 812 H.C. 103 Lip. 39 P. 17	12 KCal. 793 H.C. 117 Lip. 23 P. 34	13 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32	14 KCal. 827 H.C. 97 Lip. 35 P. 35
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABAZA	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS PINTAS
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	YOGUR PAN
17 KCal. 829 H.C. 128 Lip. 26 P. 28	18 KCal. 778 H.C. 101 Lip. 23 P. 47	19 KCal. 701 H.C. 82 Lip. 24 P. 41	20 KCal. 799 H.C. 95 Lip. 34 P. 35	
ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA MINISTRONE	PURE DE VERDURAS	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	GUISADO DE TERNERA CON PATATAS	ATUN FRESCO CON TOMATE	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	