

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 847 H.C. 105 Lip. 33 P. 40	2 KCal. 811 H.C. 119 Lip. 19 P. 47	3 KCal. 770 H.C. 85 Lip. 32 P. 42	4 KCal. 828 H.C. 111 Lip. 31 P. 33
	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	CARACOLILLOS CON TOMATE
	HUEVOS GRATINADOS	GUISADO DE TERNERA • PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 752 H.C. 85 Lip. 34 P. 30	8 KCal. 909 H.C. 131 Lip. 34 P. 28	9 KCal. 761 H.C. 90 Lip. 30 P. 39	10 KCal. 769 H.C. 88 Lip. 33 P. 34	11 KCal. 912 H.C. 121 Lip. 34 P. 39
JUDIAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	GARBANZOS	PURE DE ZANAHORIA	ARROZ CON POLLO AL CURRY
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	ATUN FRESCO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 660 H.C. 73 Lip. 25 P. 40	15 KCal. 781 H.C. 84 Lip. 34 P. 39	16 KCal. 858 H.C. 110 Lip. 35 P. 32	17 KCal. 1166 H.C. 157 Lip. 44 P. 41	18 KCal. 658 H.C. 88 Lip. 19 P. 39
PURE DE CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ESPIRALES CON TOMATE	PIZZA	LENTEJAS
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • SALSAS DE TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 790 H.C. 99 Lip. 30 P. 37	22 KCal. 692 H.C. 98 Lip. 14 P. 50	23 KCal. 783 H.C. 122 Lip. 25 P. 25	24 KCal. 856 H.C. 102 Lip. 34 P. 42	25 KCal. 634 H.C. 85 Lip. 19 P. 35
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 696 H.C. 80 Lip. 25 P. 41	29 KCal. 872 H.C. 114 Lip. 36 P. 27	30 KCal. 698 H.C. 100 Lip. 17 P. 43	31 KCal. 852 H.C. 110 Lip. 31 P. 40	
PURE DE VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS	ALUBIAS BLANCAS	
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	SAN JACOBO • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO	
FRUTA PAN INTEGRAL	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	