

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 830 H.C. 108 Lip. 39 P. 19	3 Cal. 709 H.C. 74 Lip. 31 P. 39	4 Cal. 939 H.C. 130 Lip. 36 P. 32	5 Cal. 755 H.C. 85 Lip. 26 P. 48	6 Cal. 711 H.C. 97 Lip. 22 P. 36
AZALOREA PATATEKIN	ELTZEKO ZOPA QUINOA ETA ARRAUTZAREKIN	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	UDABERRIKO ENTSALADA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
KROKETAK • TOMATE FRESKOA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA • URAZA	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
9 Cal. 803 H.C. 85 Lip. 39 P. 31	10 Cal. 810 H.C. 93 Lip. 28 P. 52	11 Cal. 699 H.C. 74 Lip. 35 P. 25	12 Cal. 894 H.C. 128 Lip. 29 P. 38	13 Cal. 795 H.C. 94 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ARRAIN ZOPA	BARAZKI PAELLA	BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
16 Cal. 712 H.C. 98 Lip. 24 P. 31	17 Cal. 676 H.C. 96 Lip. 17 P. 41	18 Cal. 678 H.C. 68 Lip. 26 P. 45		
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	LEKAK PATATEKIN		
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA • BARRENGORRIAK		
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA		
23 Cal. 791 H.C. 104 Lip. 25 P. 43	24 Cal. 955 H.C. 133 Lip. 37 P. 31	25 Cal. 825 H.C. 96 Lip. 33 P. 40	26 Cal. 732 H.C. 79 Lip. 33 P. 34	27 Cal. 749 H.C. 123 Lip. 18 P. 31
DILISTAK	MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • ILARRAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30 Cal. 793 H.C. 91 Lip. 38 P. 29	31 Cal. 757 H.C. 94 Lip. 23 P. 48			
BARAZKI PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN			
ARRAUTZA GRATINATUAK	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • PATATA KARRATUAK			
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA			