



UROLA KOSTA
MUGI!!!

2020-2021 ERRONKAZ BETERIK

ESKOLA KIROLAREN ESKUTIK, MUGI
GAITEZEN

ARGIBIDE GEHIAGO: ZURE
IKASTETXEKO ESKOLA KIROLEKO
KOORDINATZAILEA

Aia, Getaria, Orio eta Zarautz-ko ikastetxeen
ekimena





Haurren artean Jarduera Fisikoa sustatzeko ekimena.

Bizikidetza taldeetan garatuz onurak ugariak direlakoan gaude: Haur, nerabe eta gazteen ongizate fisiko eta mentalaren garapenean, eta baita egun horrenbesteko garrantzia duen sistema immunologikoaren indartzean ere.

BI ERRONKA MOTA EGONGO DIRA:

BAT OROKORRA; 20-21 IKASTURTEAN ZEHAR AURRERA

ERAMANGO DENA: NATUR TXOKOAK

BESTEAK: ASTEKO ERRONKAK, ASTEAN BEHIN ERRONKA

BERRIA LUZATUKO ZAIZUE. ADI EGON!!

Astehenero zure ikastetxeko kirol arduradunari helarazi zure erronka gaindituta: argazkien, idatzien edo ahozko azalpenen bidez.

eskolakirola@orokietaikaskom.com





Esta es una iniciativa para fomentar la Actividad Física en la infancia. Creemos que los beneficios del desarrollo de la actividad en los grupos de convivencia son múltiples: en el desarrollo del bienestar físico y mental de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, así como en el fortalecimiento de su sistema inmunológico, tan importante en la actualidad.

HABRÁ DOS TIPOS DE RETOS:

UNO GENERAL; A REALIZAR DURANTE TODO EL CURSO 20-21:

NATUR TXOKOAK

OTRO SEMANAL: ASTEKO ERRONKAK,

OS PRESENTAREMOS UN NUEVO RETO CADA SEMANA.

PERMANECED ATENTOS!!

Cada lunes informa al/a la Responsable del Deporte Escolar de tu Centro tu reto ya superado: puedes hacerlo aportando fotografías, textos, o simplemente hablando con él/ella.

PARA MÁS INFORMACIÓN PODEIS DIRIGIROS AL/A LA RESPONSABLE DEL DEPORTE ESCOLAR DEL CENTRO

