



UROLA KOSTA  
MUGI!!!

# 2020-2021 ERRONKAZ BETERIK

ESKOLA KIROLAREN ESKUTIK, MUGI  
GAITEZEN

ARGIBIDE GEHIAGO: ZURE  
IKASTETXEKO ESKOLA KIROLEKO  
KOORDINATZAILEA

Aia, Getaria, Orio eta Zarautz-ko ikastetxeen  
ekimena





Haurren artean Jarduera Fisikoa sustatzeko ekimena.

Bizikidetza taldeetan garatuz onurak ugariak direlakoan gaude: Haur, nerabe eta gazteen ongizate fisiko eta mentalaren garapenean, eta baita egun horrenbesteko garrantzia duen sistema immunologikoaren indartzean ere.

**BI ERRONKA MOTA EGONGO DIRA:**

**BAT OROKORRA; 20-21 IKASTURTEAN ZEHAR AURRERA**

**ERAMANGO DENA: NATUR TXOKOAK**

**BESTEAK: ASTEKO ERRONKAK, ASTEAN BEHIN ERRONKA**

**BERRIA LUZATUKO ZAIZUE. ADI EGON!!**

Astehenero zure ikastetxeko kirol arduradunari helarazi zure erronka gaindituta: argazkien, idatzien edo ahozko azalpenen bidez.

[eskolakirola@orokietaikaskom.com](mailto:eskolakirola@orokietaikaskom.com)





Esta es una iniciativa para fomentar la Actividad Física en la infancia. Creemos que los beneficios del desarrollo de la actividad en los grupos de convivencia son múltiples: en el desarrollo del bienestar físico y mental de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, así como en el fortalecimiento de su sistema inmunológico, tan importante en la actualidad.

**HABRÁ DOS TIPOS DE RETOS:**

**UNO GENERAL; A REALIZAR DURANTE TODO EL CURSO 20-21:**

**NATUR TXOKOAK**

**OTRO SEMANAL: ASTEKO ERRONKAK,**

**OS PRESENTAREMOS UN NUEVO RETO CADA SEMANA.**

**PERMANECED ATENTOS!!**

Cada lunes informa al/a la Responsable del Deporte Escolar de tu Centro tu reto ya superado: puedes hacerlo aportando fotografías, textos, o simplemente hablando con él/ella.

**PARA MÁS INFORMACIÓN PODEIS DIRIGIROS AL/A LA RESPONSABLE DEL DEPORTE ESCOLAR DEL CENTRO**

