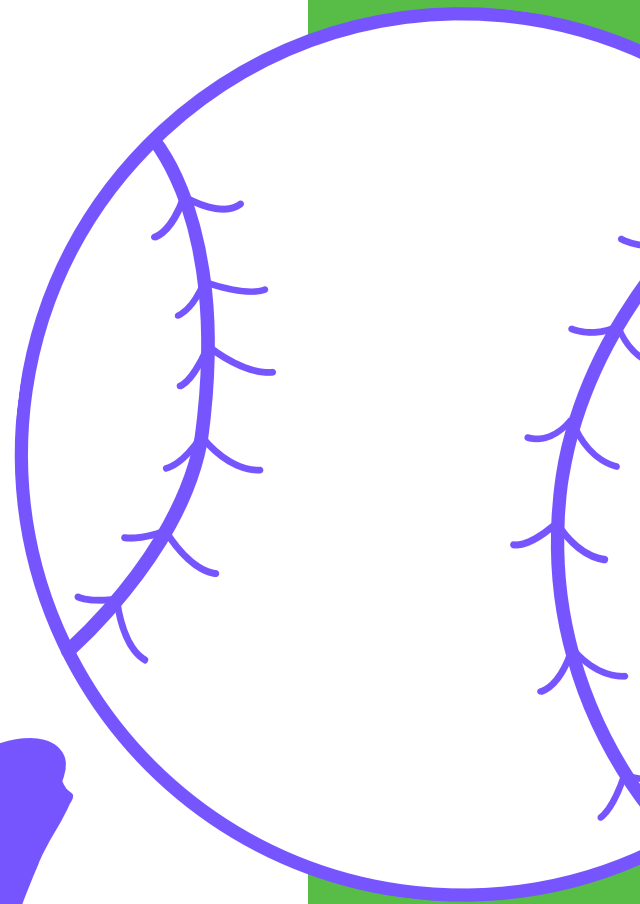




ASTERO BAT!!!!

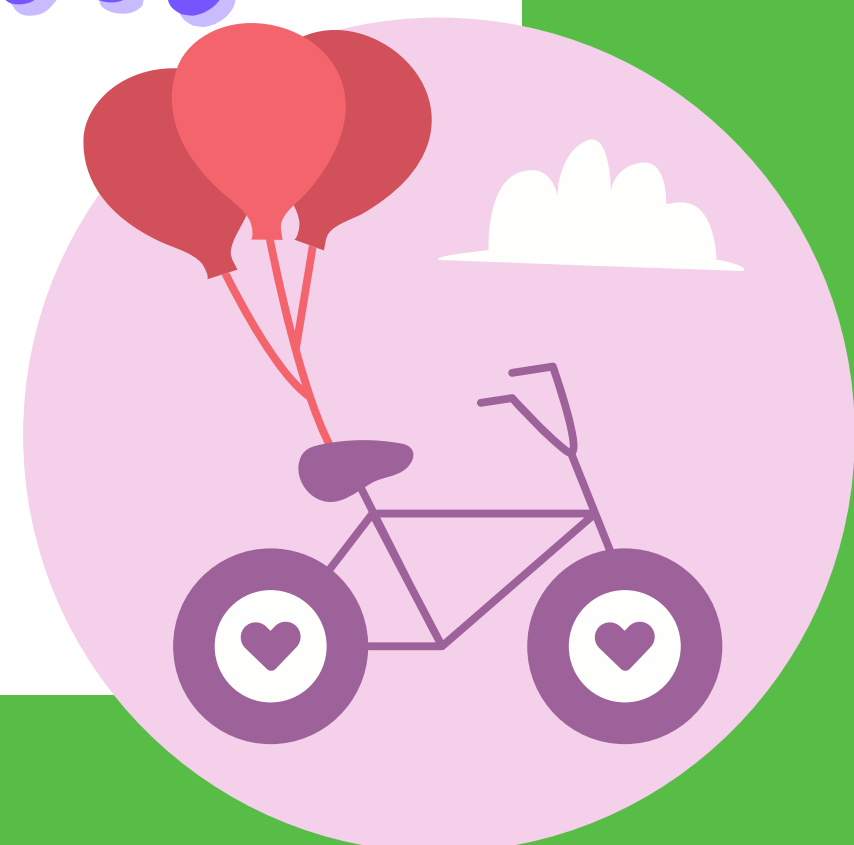
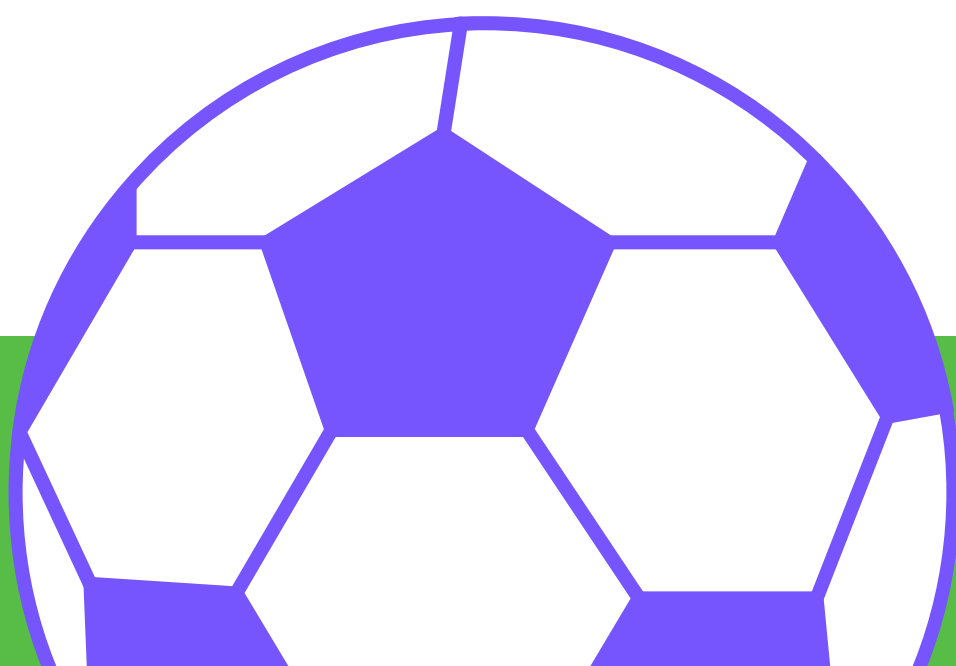


MUGI!!!!

BETI BIZIKIDETZA TALDE
EGONKORRETAN,
ARAUAK BETE



ETA ASTE HONETAKOA... LAUGARRENÄ.





urtarrilaren 18a baino lehen

***L.H. 5 eta 6
Bizikleta!!!***

Getarian: Gaztetapetik

Malkorbera joan-etorria, hiru aldiz.

Aian: Kanposantuko buelta, bi aldiz.

Orion: Ortzaikatik hondartzara... joan-etorria, bi aldiz.

Zarautzen:

**Abendañotik Astira,
bidegorritik, joan-etorria, bi aldiz**





urtarrilaren 18a baino lehen

*L.H. 3 eta 4
Pentatloia!!!*

5' beroketak
5' trotean
40 metrotako sprina
jaurtiketa bat
(baloi bat bi eskuekin)
luzera jauzi bat

Neurtu zure denbora edota
pauso kopurua eta
jaurtiketaren eta saltoaren
luzera

